

JÍDELNÍČEK

16.10 - 22.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Přesnídávka: Chléb, žervé, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Krupicová (1, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vařené vejce, kysané zelí, chléb, voda s citronem (1, 3)

Svačina: Houska, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 17.10.2023

Přesnídávka: Puding s tvarohem, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Gulášová

Hlavní chod: Čevabčiči, brambory, zeleninový salát, čaj (1)

Svačina: Chléb, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Středa 18.10.2023

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Vývar s těstovinou (1, 9)

Hlavní chod: Kuřecí čína, rýže, ovocný kompot, čaj (9)

Svačina: Koláč se švestkami a máslovou drobenkou, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 19.10.2023

Přesnídávka: Chléb, hermelínová pomazánka, ovoce, čaj, kakao (1, 7)

Polévka: Kulajda (7)

Hlavní chod: Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (7)

Svačina: Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Pátek 20.10.2023

Přesnídávka: Chléb, tavený sýr, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, voda s citronem (1)

Svačina: Houska, kedlubnová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Voženílková Tereza, Kuchař/ka: Nováková Václava, Hyršová Blanka, změna jídelníčku vyhrazena.