

JÍDELNÍČEK

18.9 - 24.9.2023

Pondělí 18.9.2023

Přesnídávka: Chléb, lučina, ovoce, čaj, kakao (1, 7)

Polévka: Rajská se zavářkou (1, 3)

Hlavní chod: Krůtí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 19.9.2023

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s krupicovými noky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí na česneku, těstoviny, čaj (1)

Svačina: Veka, pomazánka tuňáková s avokádem, zelenina, čaj (1, 3, 4, 7)

Středa 20.9.2023

Přesnídávka: Puding s tvarohem, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Fazolová (9)

Hlavní chod: Vepřové kostky, dušená mrkev, brambory, džus

Svačina: Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 21.9.2023

Přesnídávka: Chléb, kápiová pomazánka, zelenina, čaj, bílá káva (1, 7)

Polévka: Květáková

Hlavní chod: Kuřecí čína, rýže, ovocný kompot, čaj (9)

Svačina: Jablečná buchta, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Pátek 22.9.2023

Přesnídávka: Chléb, pažitková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová (9)

Hlavní chod: Hrachovo-dýňová kaše, zelný salát, chléb, džus (1)

Svačina: Houska, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Voženílková Tereza, Kuchař/ka: Nováková Václava, Hyršová Blanka, změna jídelníčku vyhrazena.