

JÍDELNÍČEK

9.10 - 15.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Přesnídávka: Chléb, pažitková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Čočková

Hlavní chod: Vepřové na žampionech, rýže, ovocný kompot, čaj

Svačina: Rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7)

Úterý 10.10.2023

Přesnídávka: Chléb, tavený sýr, ovoce, čaj, kakao (1, 7)

Polévka: Zeleninová se zavářkou (1, 9)

Hlavní chod: Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (1, 3, 4)

Svačina: Houska, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (1, 7)

Středa 11.10.2023

Přesnídávka: Krupicová kaše, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Špenátová s krutony (1)

Hlavní chod: Hovězí v mrkvi, brambory, džus

Svačina: Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (1, 4, 7)

Čtvrtek 12.10.2023

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj, bílá káva (1, 7)

Polévka: Vločková (1, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: Tmavý rohlík, celerová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7, 9)

Pátek 13.10.2023

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, čaj, mléko (1, 7)

Polévka: Mrkvová

Hlavní chod: Karbanátky, brambory, zeleninový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Veka, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Voženílková Tereza, Kuchař/ka: Nováková Václava, Hyršová Blanka, změna jídelníčku vyhrazena.