

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Polévka Hrstková (A: 01,03)

Oběd Bavorské vdolečky, bílá káva, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, droždová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,09)

Oběd Hovězí maso, houskový knedlík, znojemská omáčka, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Semínkový chléb, masová pomazánka s červenou čočkou, rajče, bílá káva (A: 01,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídávka Vločková kaše s vejcem, ovoce, mléko (A: 03,07)

Polévka Pórková s vejci (A: 03)

Oběd Kapustové karbanátky s pohankou, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 03,07)

Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, čaj (A: 01,04,07)

Polévka Brokolicová (A: 07)

Oběd Těstovinový salát s tuňákem, rajčatový salát, džus (A: 01,03,04)

Svačina Chléb, pomazánka z lučiny s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka Jogurt s ovocem, tmavý rohlík, mléko, čaj (A: 01,07)

Polévka Selská (A: 01,03,09)

Oběd Vepřové maso po bretaňsku, brambory, čaj (A: 01)

Svačina Chléb, choceňská pomazánka s cibulkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:

- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

