

Jídelníček



od 15.06.2020 do 19.06.2020

Pondělí 15.6.2020

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka se strouhaným eidamem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07)
Oběd Kuře dušené na zelenině, rýže, čaj (A: 01,09)
Svačina Slunečnicový chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Úterý 16.6.2020

- Přesnídávka** Jogurt s borůvkami, rohlík, mléko (A: 01,07)
Polévka Kedlubnová (A: 01,07)
Oběd Domácí sekaná, bramborová kaše, zelenina, džus (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s vitamínovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 17.6.2020

- Přesnídávka** Vícezměnný rohlík s lučinou, ředkvičky, mléko (A: 01,06,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 07,09)
Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Veka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,07)

Čtvrtek 18.6.2020

- Přesnídávka** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, bílá káva (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 01,07)
Oběd Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Pátek 19.6.2020

- Přesnídávka** Rohlík s pomazánkou z červené čočky, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 09)
Oběd Hovězí přírodní pečeně, brambory, salát ze zelí a mrkve, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Mária Blechová
kuchařka

Mgr. Markéta Štěpánková
ředitelka MŠ