

Jídelníček



od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26.10.2020

Přesnídávka Houska s máslem a sýrem, mléko, ovoce (A: 01a,07)
Polévka Polévka z červené čočky (A: 01a)
Oběd Ryba mahi-mahi na bramborách, rajčatový salát, čaj (A: 01,04)
Svačina Chléb s liptovskou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,07)

Úterý 27.10.2020

Přesnídávka Chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka Polévka pohanková s zeleninou (A: 01,09)
Oběd Lasagne s hovězím masem, čaj (A: 01,03)
Svačina Houska s pomazánkou z drůbežního masa se zeleninou, čaj (A: 01,07,09)

Středa 28.10.2020

Přesnídávka státní svátek
Polévka státní svátek
Oběd státní svátek
Svačina státní svátek

Čtvrtek 29.10.2020

Přesnídávka Houska s rybičkovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (A: 01,04,07,09)
Polévka Polévka pórková s kapáním (A: 03)
Oběd Fazole na kyselo, vařené vejce, brambory, čaj (A: 03,07)
Svačina Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,07)

Pátek 30.10.2020

Přesnídávka Chléb se špenátovou pomazánkou, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka Polévka cibulová s krutony (A: 01,03)
Oběd Poděbradské maso, rýže, čaj (A: 01)
Svačina Domácí jahodový štrúdl, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ