

Jídelníček



od 07.07.2020 do 10.07.2020

Úterý 7.7.2020

- Přesnídávka** Rohlík s bylinkovým máslem, ovoce, granko (A: 01,07)
Polévka Hráškový krém (A: 01,07)
Oběd Vepřové v mrkvi, brambory, zelenina, džus (A: 01,07)
Svačina Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07)

Středa 8.7.2020

- Přesnídávka** Ovesná kaše, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07)
Oběd Hrachovo-dýňová kaše, karbanátek, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.7.2020

- Přesnídávka** Cereální rohlík s máslem a plátkem sýra, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka Špenátová s vajíčkem (A: 01,03,07)
Oběd Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,04,07)

Pátek 10.7.2020

- Přesnídávka** Domácí pibináček, ovoce, mléko (A: 07)
Polévka Rajská s rýží (A: 01,07)
Oběd Kuřecí čína, rýže, zelenina, ovocný čaj (A: 03)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomeranči nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Mária Blechová
kuchařka

Mgr. Markéta Štěpánková
ředitelka MŠ