

Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídávka Houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,09)
Oběd Kynuté ovocné knedlíky, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s tvarohovou pomazánkou a mrkví, čaj (A: 01,07)

Úterý 10.11.2020

Přesnídávka Pudink, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka květáková (A: 01,03)
Oběd Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 01,03,09)
Svačina Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 11.11.2020

Přesnídávka Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd Pečené kuře s rýží, kompot, čaj
Svačina Mrkvový koláč, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídávka Chléb s lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Karlovarský guláš, těstoviny, džus (A: 01,03)
Svačina Rohlík s máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 13.11.2020

Přesnídávka Vločková kaše, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Rajská polévka s kapáním (A: 01,03)
Oběd Zapečené brambory s masem, červená řepa, čaj (A: 03)
Svačina Semínkový chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Václava Nováková
kuchařka

Ivana Štěpánková
vedoucí ŠJ MŠ

