

Jídelníček



od 08.06.2020 do 12.06.2020

Pondělí 8.6.2020

Přesnídávka Rohlík s máslem, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka Rajčatová se strouhaným sýrem (A: 01,07)
Oběd Nové brambory s tvarohem, zeleninový salát, čaj (A: 03,07,10)
Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,07)

Úterý 9.6.2020

Přesnídávka Cereální rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, ovoce, mléko (A: 01,06,07)
Polévka Pórková s bramborem (A: 01,07)
Oběd Španělský ptáček, rýže, zelenina, čaj (A: 01,03,06,10)
Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj (A: 01)

Středa 10.6.2020

Přesnídávka Jáhlová kaše se skořicí, ovoce, mléko (A: 07)
Polévka Květáková krémová (A: 01,07)
Oběd Vepřové na kmíně, kuskus, kompot, čaj (A: 01)
Svačina Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, voda s ovocným sirupem (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 11.6.2020

Přesnídávka Veka obložená sýrem a zeleninou, mléko (A: 01,07)
Polévka Kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,07)
Svačina Slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,07,10)

Pátek 12.6.2020

Přesnídávka Chléb s lučinou s čerstvými bylinkami, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka Mrkvová s pohankovými vločkami
Oběd Těstoviny s tuňákem a cherry rajčaty, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Svačina Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena dle dodávek potravin.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Děti mají po celý den dostatek tekutin:
- sladký čaj (ochucený cukrem nebo medem)
- voda (čistá nebo ochucená citrónem, pomerančí nebo bylinkami apod.)

Dětem je každý den od 7 hodin nabízeno ovoce a zelenina.

Mária Blechová
kuchařka

Mgr. Markéta Štěpánková
ředitelka MŠ